

bağbahçe

ÇİÇEK BAHÇE ÇEVRE DERGİSİ EKİM 2005 SAYI:1 FİYATI:3 YTL

Bahçemizdeki
Konuklar:
Kuşlar, Kelebekler

Yusufeli'nin
Çiftçileri

Küpeçiçeği

Bitkilerin
Farmakolojik
Özellikleri

TAŞLARLA
SÜSLEMELER

TOHUMDAN
BİTKİYE

TOPRAĞINIZI
TANIYIN

Gerçekte bir balkonu düzenlemek,
genellikle bir bahçeyi düzenlemekten daha zordur.
Çok daha küçük bir alana, istediğimiz şeyleri
doğru olarak yerleştirmek kolay iş değildir.

Teras ve Balkonda Düzenlemeler





Dünyanın bütün kültürlerinde insanlar binlerce yıldır hayvan davranışlarını gözlemleyerek ya da deneme-yanılma yoluyla hangi bitkilerin zehirli, hangilerinin de besleyici olduğunu ve hangilerinin tedavi amacıyla kullanılabileceğini öğrenmiştir. Bu bilgiler de kuşaktan kuşağa aktararak günümüze değin ulaşmıştır.

Bizler bugün o bilgileri bilimin süzgecinden geçirerek yeni ilaçlar keşfediyoruz ya da geleneksel tıpta kullanılan bitkilerin kimi yararlı özelliklerini kanıtıyoruz.



Basit bir yaklaşımla bakacak olursak, bir ilaç tabletiyle bir tıbbi bitki yaprağı arasında pratik olarak fark olmadığını görebiliriz. Her ikisi de insan bedeni üzerindeki etkilerini, içerdiği kimyasal maddeler yoluyla yapar. Tablet özelliği içindeki kimyasal madde miktarının ayarlanmış ve genellikle de çok olmasıdır. Yapraktaysa kimyasal maddeler daha az bulunur. Bu nedenle aralarında doz farkı vardır. Alınacak yaprak sayısı artırılarak ya da içindeki kimyasal maddeler tüketme (ekstraksiyon) yoluyla zenginleştirilerek etkili doza ulaşılabilir. Anlaşılabileceği gibi bir maddeyi ilaç yapan onun maddeyi bedene verilebilecek biçime sokulabilmesi ve uygun dozun saptanmasıdır. Bu da standardizasyonla sağlanır.

İlaç hammaddelerinin standardizasyon kaynağı farmakopelerdir. Farmakopeler, ilaçların kalite kontrolü için gerekli standart yöntemleri, malzemeleri ve ilaç hammaddelerinin özelliklerini, miktar saptama ve test yöntemlerini içeren kitaplardır. Yürürlükte oldukları sürece hukuki nitelik taşırlar. Her ülke kendi farmakopesini çıkarabileceği gibi, birçok ülkeye yönelik

uluslararası nitelikte farmakopeler de çıkarılabilir. Farmakope yazımı süreklilik isteyen bir çalışmadır ve enstitü ciddiyeti içinde bir çalışmayı gerektirir. Ülkemizde geçerli olan farmakope, Avrupa Farmakopesi'dir. Türkiye 1994'te, bu farmakopeyi kabul etmiştir. Bunun yanında Sağlık Bakanlığı, merkezi Fransa'nın Strazburg kentinde bulunan Avrupa Farmakopesi Komisyonu'nun



Bitkilerin Farmakolojik Ansiklopedisi

Farklı Cinsler Farklı Kimyasal Maddeler

Yüz milyonlarca yıl süren evrim sürecinde inanılmaz sayı ve çeşitlilikte bitki cinsi ve türü ortaya çıkmıştır. Yaşama ve soyunu sürdürme çabası içindeki bitki türleri, düşmanlarını ve rakiplerini caydırmak, yok etmek ya da onlarla uzlaşmak amacıyla şaşırtıcı çeşitlilikte kimyasal moleküllü sentezleyebilme özelliği geliştirmiştir. Soyu tükenip, yok olan başarısız türlerin sayısını bilmek, kuşkusuz olanaksızdır. Bugün dünyamızı süsleyen bitkiler en küçüğünden en büyüğüne kadar yaşam mücadelesinde başarılı olanlardır.

Farmakopede kayıtlı bitkilerle ilgili bilgi verilirken, o bitkiler üzerinde yapılmış klinik çalışmalar özetlenir. Bunun yanında uzmanlar tarafından



çalışmalarına, elindeki uzmanlarla katkı sağlamaktadır. Bitkisel ilaç hammaddeleriyle ilgili 13 numaralı uzmanlar grubu ile iletişimi

Farmakopenin genel yöntemleri içeren birinci cildi baskıdadır.

Bu sütunda her sayıda Avrupa Farmakopesi'ne kaynaklı tıbbi